



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

GAMBARAN FUNGSI PARU PADA MAHASISWA PEROKOK YANG BEROLAHRAGA DAN MAHASISWA TIDAK PEROKOK YANG TIDAK BEROLAHRAGA

ABSTRACT

ABSTRAK

Prevalensi merokok di dunia masih sangat tinggi. Asia merupakan salah satu benua dengan prevalensi perokok yang sangat tinggi, mulai dari anak-anak, remaja, hingga dewasa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran fungsi paru pada mahasiswa perokok yang berolahraga dan mahasiswa tidak perokok yang tidak berolahraga di Asrama Putra Universitas Syiah Kuala Banda Aceh. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional dan pengambilan sampel dengan metode Total sampling. Terdapat 60 responden yang termasuk dalam kriteria inklusi yang sudah di skrining yang terdiri dari 30 responden perokok berolahraga teratur dan 30 responden yang tidak merokok dan tidak berolahraga teratur. Hasil nilai fungsi paru pada mahasiswa perokok berolahraga dan mahasiswa tidak perokok yang tidak berolahraga dibagi kedalam tiga kategori yaitu normal (48,3%), restriksi (46,7) dan obstruksi (5%). Kesimpulan: peningkatan fungsi paru lebih tinggi pada perokok yang berolahraga teratur daripada tidak perokok yang tidak berolahraga.

Kata kunci: Merokok, Fungsi Paru, Olahraga Teratur